



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Prot. 622

Bari 31 maggio 2010

A TUTTI GLI INTERESSATI

LORO SEDI

OGGETTO: Convocazione prova in acqua corso Istruttore di Nuoto 1° livello.

Si comunica che la prova in acqua, per l'accesso al Corso per Istruttori di Nuoto di 1° livello, si terrà a Bari presso l'impianto denominato "Le piscine di P.zza Europa", sito all'interno del Centro Direzionale San Paolo in V.le Europa, **il giorno martedì 8 giugno** c.a. alle ore 15,00.

Alla predetta prova è necessario presentarsi muniti, oltre che dell'occorrente per entrare in acqua, di:

- **DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO IN CORSO DI VALIDITA';**
- **ATTESTAZIONE DI VERSAMENTO DI € 50,00 SUL C/CP 23026719 INT. A F.I.N. C.R. PUGLIA BARI O BONIFICO SU C/C BANCA INTESA SAN PAOLO IT13P0306905089100000000251.**

Lo svolgimento della prova attitudinale consiste:

- **Nel dimostrare un buon ambientamento in acqua e completa padronanza acquatica;**
- **Nel nuotare, ogni volta per 25 metri almeno tre stili con tecnica formalmente corretta;**
- **Nel recuperare un oggetto dal fondo o effettuare una nuotata subacquea;**
- **Nell'effettuare il galleggiamento verticale con tecnica di "gambe a bicicletta".**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Nicola Pantaleo