

Corso monotematico per Allenatori di Nuoto
...Parliamo di preparazione atletica " Esigenze, progetti e idee a
confronto"
Roma, 15 ottobre 2011

Direzione: Roberto Del Bianco
Conduzione: Luca Rasi

-> -> 09.30	Accredito
09.30 – 10.00	Relazione introduttiva Roberto Del Bianco
10.00 – 11.00	La necessità di un'adeguata preparazione atletica Renato Manno
11.00 – 11.15	Intervallo
11.15 – 12.45	Un modello... Marco Lancissi Carlo Vivio
12.45 – 13.00	Chiarimenti
14.30 – 15.15	... un modello Andrea Bordoni
15.15– 16.45	Intervento dei tecnici Cesare Butini Claudio Rossetto Walter Bolognani
16.45 – 17.15	Intervallo
17.15 – 18.15	Analisi tipologica e dibattito aperto Moderatore: Luca Rasi

Il corso si svolgerà presso la Sala Congressi presso le piscine Foro Italico - L.go Lauro De Bosis, 3.

Costi di partecipazione

Costo corso	€ 80,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT- Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma.
Inoltrare copia del versamento e i relativi dati personali al fax 06/36200032, entro e non oltre il **7 ottobre 2011**.

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto I e II livello.