

# **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**PROGRAMMA E CALENDARIO**

**NUOTO**

**ATTIVITA' AGONISTICA 2009/2010**

**SECONDA PARTE**

**GENNAIO 2010  
APRILE 2010**

## REGOLAMENTO

**A partire da gennaio 2010, le iscrizioni gara dovranno essere effettuate utilizzando le nuove procedure on-line tramite internet, utilizzando l'indirizzo (<http://online.federnuoto.it/iscris/iscrisocieta.php>), inviato a tutte le società affiliate per la stagione in corso in data 09/11/2009 tramite e-mail dal Ced FIN di Roma.**

**Si può accedere al nuovo portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) attraverso il Link iscrizioni on-line.**

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo di iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul nostro data-base
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato
- segnalazione dei risultati ottenuti dai propri atleti nelle manifestazioni non organizzate dal Comitato Regionale Pugliese al fine di un pronto aggiornamento dell'archivio risultati

Al termine della procedura di iscrizione le Società potranno effettuare la stampa del riepilogo iscrizioni che potrà essere utilizzata per comprovare, in campo gara, l'iscrizione degli atleti e per effettuare il pagamento delle relative tasse gara tramite versamento sul conto corrente postale n° 23026719 intestato a FIN – Comitato Regionale Pugliese - via S. Matarrese n°20, 70124 Bari.

La tassa gara è stabilita in € 4,50 sia per le gare individuali che per quelle di staffetta con cronometraggio manuale, ed in € 5,00 per le gare con cronometraggio automatico.

**Nei campionati ove prevista la presenza delle riserve, le società pagheranno la tassa gara solo in caso di effettiva partecipazione.**

Le società che preferiranno utilizzare le procedure di iscrizioni tradizionali, dovranno compilare dei moduli riepilogativi indicando la denominazione della società ed il suo codice meccanografico, il numero di tessera del concorrente, ed inviare tramite fax 080 5043807 o e-mail indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) seguito da telefonata di conferma;

**in tal caso la tassa gara è maggiorata di € 0,50 per diritti di segreteria (€ 5,00 sia per le gare individuali che per quelle di staffetta con il cronometraggio manuale; € 5,50 per le gare con cronometraggio automatico).**

Il pagamento potrà essere effettuato anche tramite versamento sul conto corrente postale n° 23026719 intestato a FIN – Comitato Regionale Pugliese via S. Matarrese n° 20 – 70124 Bari. Tel. 080/5043822 - Fax 080/5043807

Per le gare con **wild card**, la tassa è di **€ 10,00** da pagare anticipatamente, oltre alla normale tassa di iscrizione, e sarà restituita in caso di conseguimento del Tempo Limite.

**Le società non in regola con il pagamento delle tasse gara, sono tenute a mettersi in regola con il pagamento entro la fine di ogni mese, pena l'esclusione dalle competizioni.**

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

Le richieste di conseguimento di tempi limite, accompagnate da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, saranno accettate entro il termine di cinque giorni dalla data della manifestazione.

La tassa gara è stabilita in **€ 26,00**, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

### **PARTENZE**

Sarà effettuata una sola partenza per ogni gara.

## **ASSENZA ALLE GARE**

Dovranno essere comunicate alla giuria entro **trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando gli appositi moduli in duplice copia firmate dalla Segreteria e dal Tecnico.** La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una **multa di € 10,00** .

## **RATIFICA DEI RISULTATI**

Per la ratifica da parte del Comitato Regionale dei risultati conseguiti in gare Federali o Extrafederale (riconosciute dalla FIN) disputate al di fuori della nostra regione, **le Società interessate** dovranno, **ENTRO SETTE GIORNI** dal conseguimento, **provvedere al tempestivo inoltro dei risultati tramite foglio riepilogativo intestato della Società** completo di nome e cognome, data, sede della manifestazione, gare , tempi conseguiti e relative fotocopie.

## **LA MANCATA COMUNICAZIONE, E LE INADEMPIENZE, COMPORTERANNO IL NON INSERIMENTO DEI RISULTATI NELLE CLASSIFICHE REGIONALI .**

## **CLASSIFICHE DI SOCIETA'**

Indipendentemente dal numero di finalisti, verranno assegnati punteggi ai primi OTTO atleti classificati in ogni gara, secondo il seguente criterio:

1° Cl. 9p.ti / 2° Cl. 7p.ti / 3° Cl. 6p.ti / 4° Cl. 5p.ti / 5° Cl. 4p.ti / 6° Cl. 3p.ti / 7° Cl. 2p.ti / 8° Cl. 1p.to

Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio.

## **ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE**

Ogni società potrà iscrivere una sola formazione nelle prove di qualificazione e nelle finali di categoria e del Campionato Assoluto Invernale, mentre nelle fasi di Finali Primavera ed Estive di ogni Campionato, Es. A, Es. B ed Assoluti, ogni Società potrà presentare 2 (due) formazioni.

Ogni staffetta di categoria dovrà essere composta da almeno due atleti della categoria corrispondente e due delle categorie inferiori

**Nelle fasi di Finale** di qualsiasi Campionato regionale, la compilazione delle staffette sul campo gara sarà effettuata dal tecnico responsabile della Società, che indicherà accanto al nome di ogni componente il tempo migliore conseguito dall'atleta nella stagione in corso.

La somma dei quattro tempi determinerà la posizione della formazione nelle serie e nelle corsie. L'omessa segnalazione dei tempi parziali e totali comporterà l'assegnazione della formazione a corsie laterali ed a serie peggiori.

## **50 MT DO / RA / FA**

**In tutte le fasi dei Campionati Regionali di Categoria e Assoluti, a partire da quelle di ammissione,** la partecipazione alle gare dei 50 mt. DO / RA / FA è allargata anche alla categoria ragazzi.

## **CATEGORIA RAGAZZI MASCHI**

Nei Campionati Regionali di Categoria Primavera ed estivo, gli atleti della categoria Ragazzi maschile gareggeranno in due gruppi 1994/95 e 1996 con finali e classifiche distinte in tutte le gare (**ad eccezione dei 1500SL in cui gareggeranno con finale unica**)

## **ESORDIENTI A- B**

Gli atleti della categoria **ES. A non potranno prendere parte a nessuna Prova o Campionato Regionale diverso da quello della propria categoria.**

Le staffette della categoria ES.A non possono essere completate con atleti della categoria ES.B.

## **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

**L'onore di far parte di una rappresentativa regionale, costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti ,i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e ad una condotta tecnica e morale rigorosa.**

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno avere la qualifica di allenatori federali.

L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

Eventuali rappresentative regionali giovanili saranno convocate in base ai tempi ottenuti nelle finali regionali della categoria di appartenenza.

Per ragioni di formazione ed in base ai regolamenti delle singole manifestazioni, nel formare le squadre, si potrà tenere conto anche dei tempi ottenuti nelle prove di qualificazione.

Per le rappresentative regionali assolute, il Comitato si riserva di decidere in base alle migliori prestazioni stagionali degli atleti, riservandosi di considerare anche quelle della precedente stagione agonistica.

#### **TECNICI**

Il tecnico che risulta sul modulo di affiliazione sarà l'unico ad essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara.

Dovrà pertanto essere munito di apposita tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

#### **DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

I costi per riparare ad eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

### **CATEGORIE DI NUOTO ATTIVITA' AGONISTICA 2009/2010**

	MASCHI	FEMMINE
ES.B	1999/00	2000/2001
ES.A	1997/98	1998/99
Ragazzi	1994/95/96	1996/97
Juniores	1992/93	1994/95
Cadetti	1990/91	1992/93
Seniores	1989 e precedenti	1991 e precedenti

## **ATTIVITÀ REGIONALE DI CATEGORIA ED ASSOLUTA 2009/2010**

### **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI A SQUADRE 2009 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INVERNALI 2010 CAMPIONATO REGIONALE INDOOR A SQUADRE 2010**

Prove valide per il conseguimento dei Tempi Limite per:

***Campionati Nazionali Invernali In Vasca corta  
Campionati Nazionali Giovanili Invernali  
Campionati Nazionali Assoluti Primavera  
Semifinali Coppa Olimpica***

Il Campionato si articola in due fasi in vasca da 25 m: **qualificazione e finale.**

#### **FASE DI QUALIFICAZIONE**

In questa fase le Società della regione gareggeranno in tre concentramenti territoriali:

*Concentramento A:* Società delle province di BARI

*Concentramento B:* Società delle province di BRINDISI, LECCE, TARANTO.

*Concentramento C:* Società delle province di FOGGIA e BAT.

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova .

In caso di insufficiente numero di iscritti, i tre concentramenti potranno essere accorpati.

**Nelle prime prove di novembre si gareggerà in due concentramenti: BA-FG-BAT e LE-BR-TA.**

La fase di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Le iscrizioni alla prima prova della fase di qualificazione (nov.dic.2009) potranno essere fatte con i tempi di vasca da 25 mt, conseguiti nella stagione agonistica 2008/2009.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE**

Saranno ammessi i primi 13 class. + 2 ris.in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualificazione per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. E 1500 masch. Dove accederanno i primi 5 più due riserve. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Saranno ammessi inoltre di diritto, i primi TRE classificati per distanza dei Campionati Regionali Assoluti Estivi. Ogni atleta potrà essere iscritto a **4 gare** individuali, ogni società potrà scrivere **una** staffetta.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR**

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria i primi 16 atleti + 2 riserve delle classifiche regionali per gara e categoria, fatta eccezione per gli 800sl e 1500sl dove accederanno i primi 8 atleti aventi diritto più due riserve. In questa fase potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale; ove sia possibile gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria.

Ogni atleta potrà essere iscritto a **sei gare** individuali per ogni prova, **a cinque** per il Campionato di Categoria.

### **PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE**

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 MX</b>	<b>1500 SL</b>	<b>800 SL</b>
<b>50 RA</b>	<b>400SL f.</b>	<b>50 SL</b>
<b>200 SL</b>	<b>100 DO</b>	<b>400SL m.</b>
<b>200 DO</b>	<b>100SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>200 RA</b>	<b>200 MX</b>	<b>100 RA</b>
<b>100 FA</b>	<b>50 FA</b>	<b>200 FA</b>
<b>4X100 SL</b>	<b>4X100 MX</b>	<b>4X200 SL</b>

### **CAMPIONATO INVERNALE A SQUADRE**

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 MX</b>	<b>1500 SL</b>	<b>800 SL</b>
<b>50 RA</b>	<b>400SL f.</b>	<b>50 SL</b>
<b>200 SL</b>	<b>100 DO</b>	<b>400SL m.</b>
<b>200 DO</b>	<b>100SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>200 RA</b>	<b>200 MX</b>	<b>100 RA</b>
<b>100 FA</b>	<b>50 FA</b>	<b>200 FA</b>
<b>4X50 SL</b>	<b>4X50 MX</b>	

Al termine della fase di qualificazione, saranno compilate le classifiche regionali relative ad ogni singola gara, eventualmente integrate dai tempi ottenuti in gare ufficiali disputate al di fuori della regione, documentate secondo quanto disposto dalla presente normativa.

### **CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR FINALE**

**La fase finale è suddivisa in tre parti da disputare in due giornate, con gare al pomeriggio, al mattino ed al pomeriggio in un'unica sede.**

### **CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR FINALE**

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 MX</b>	<b>1500 SL</b>	<b>800 SL</b>
<b>50 RA</b>	<b>400SL f.</b>	<b>50 SL</b>
<b>200 SL</b>	<b>100 DO</b>	<b>400SL m.</b>
<b>200 DO</b>	<b>100SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>200 RA</b>	<b>200 MX</b>	<b>100 RA</b>
<b>100 FA</b>	<b>50 FA</b>	<b>200 FA</b>
<b>4X100 SL</b>	<b>4X100 MX</b>	<b>4X200 SL</b>

Al Campionato Assoluto potranno partecipare i primi sedici atleti delle classifiche regionali assolute più due riserve, e tutti concorreranno alla vittoria del titolo assoluto.

**Negli 800 SL e 1500 SL delle finali assolute, saranno ammessi i primi otto atleti aventi diritto più due riserve.**

Ogni atleta potrà essere iscritto in questa fase massimo a **cinque** gare individuali, più quelle di staffetta. Ogni società potrà iscrivere due staffette.

**PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR ED ESTIVO**  
**PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO**

<b>PRIMA GIORNATA</b>		<b>SECONDA GIORNATA</b>
<b>1^ PARTE</b>	<b>MATT.</b>	<b>3^ PARTE</b>
<b>800sl femm.</b>		<b>400 SL</b>
<b>1500sl masch.</b>		<b>200 RA</b>
<b>50 SL</b>		<b>50 FA</b>
<b>4X100 SL</b>		<b>100 DO</b>
		<b>4X200 SL</b>
<b>2^ PARTE</b>	<b>POM.</b>	<b>4^ PARTE</b>
<b>200 FA</b>		<b>400 MX</b>
<b>50 DO</b>		<b>200 SL</b>
<b>100 RA</b>		<b>50 RA</b>
<b>100 SL</b>		<b>100 FA</b>
<b>200 MX</b>		<b>200 DO</b>
<b>4X100 MX</b>		

**PREMIAZIONI**

Nella fase di finale assoluta, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti della classifica assoluta, le prime tre Società classificate e l'allenatore della squadra prima classificata.

Per il Campionato Regionale di Categoria saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie.

Per **la Cat. RAGAZZI Maschile**, sarà premiato a parte l'anno 1996, mentre i ragazzi degli anni 1994/95 saranno premiati come categoria unica.

**PREMI SPECIALI**

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR ED ESTIVI**

Saranno premiate le migliori prestazioni cronometriche in base a classifiche "combinata":

**"FONDO"** per le gare **400 SL** e **800 SL / 1500 SL**,  
**"SPRINT"** per le gare **50 SL** e **100 SL**,  
**"MISTI"** per le gare **200MS** e **400MS**

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

**COPPA CADUTI DI BREMA**

*Prova valida per il **Campionato Invernale a Squadre***

La fase regionale di questa manifestazione, di competenza del Comitato Regionale Pugliese, sarà disputata il 20/12/09 secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale della Federazione Italiana Nuoto.

Ogni società potrà partecipare con una sola formazione e pertanto non saranno accettate iscrizioni di seconde squadre.

**ATTIVITÀ ESORDIENTI "A" e "B" 2009/2010**  
**CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A – CREA**  
**CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B – CREB**

**REGOLAMENTO**

Al Campionato potranno partecipare tutti gli atleti delle  
Cat. ES. B nati negli anni: **2000/2001 F. - 1999/00 M.**  
Cat. ES. A nati negli anni: **1998/99 F. - 1997/98 M.**  
regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso.

I Campionati si articolano in due fasi, una di qualificazione ed una di finale.  
Nelle fasi di qualificazione le Società gareggeranno secondo la seguente suddivisione territoriale:

CONCENTRAMENTO N° 1- Società delle province di BARI

CONCENTRAMENTO N° 2- Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO

**CONCENTRAMENTO N° 3- Società delle province di BAT e FOGGIA (saranno accorpati in questo concentramento le società che hanno la propria sede a nord della città di Bari).**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova .

**Nelle prove di dicembre si gareggerà in due concentramenti: BAT-BA-FG e LE-BR-TA.**

Il Comitato regionale potrà disporre la modifica dei concentramenti previsti per consentire lo svolgimento ottimale delle gare.

Nelle fasi di finale la sede di gara sarà unica.

Durante le fasi di qualificazione sono previste giurie ridotte.

Nelle fasi di finale sono previsti servizi di giuria e cronometraggio completi.

**QUALIFICAZIONE**

Si compone di **due prove per la categoria Es. B**, e **tre per la categoria Es. A**, divise in tre parti a programma fisso, da disputare nel corso dell'anno agonistico in vasca da 25 m.

In ogni prova gli **ES B** potranno essere iscritti a **cinque** gare individuali, gli **ES A** a **sei** gare individuali.

La partecipazione alle staffette è libera.

**PROVE FASE DI QUALIFICAZIONE ESORDIENTI B-A**

<b>1ª PARTE</b>	<b>2ª PARTE</b>	<b>3ª PARTE</b>
400 MS A	400 SL A	800 SL
400 SL B	200 SL B	100 SL B
200 SL A	200 RA A	1500 SL
50 FA B	50 DO B	50 RA B
100 RA A	100 DO A	100 SL A
100 DO B	100 FA B	100 MS B
200 FA A	200 MS A	200 DO A
50 SL B	100 RA B	4X50 SL B
4X50 MS B	100 FA A	4X100 SL A
4X100 MS A		



## FINALI REGIONALI

Alle finali potranno entrare tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite delle tabelle allegate.

**Gli esordienti B per entrare in finale devono aver partecipato, durante le prove di qualifica o nel trofeo di Carnevale (1° Memorial Giovanni Irione), a tutte e quattro le nuotate (stile libero, dorso, rana e farfalla) in una distanza di gara senza essere incorsi in squalifica o ritiro; pena l'esclusione dal Campionato.**

La Categoria ES. A disputerà due finali:

- **INDOOR** in vasca da 25 m;
- **ESTIVA** in vasca da 50 m, valevole quale prova di selezione per il Campionato Nazionale ES. A di Molveno.

**La Rappresentativa Pugliese** sarà composta dai migliori 10 atleti, cinque maschi e cinque femmine, in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e di staffetta.

La Categoria ES. B disputerà una sola finale, quella estiva, in vasca da 25 m.

In queste fasi:

Gli ES. B potranno essere iscritti a quattro (4) gare individuali, più le staffette,

Gli ES. A a cinque (5) gare individuali più le staffette.

**Solo nelle distanze di 800 SL e 1500 SL, saranno ammessi i primi otto tempi più due riserve della categoria ES. A**

Al termine delle finali sarà stilata la classifica per Società.

### SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. A

ESORDIENTI A		
1^ PARTE	2^PARTE.	3^PARTE
400 MS	400 SL	800 SL
200 SL	200 RA	1500 SL
100 RA	100 DO	100 SL
200 FA	200 MS	200 DO
4X100 MS	100 FA	4X100 SL

#### Wild card

Ogni società ha due wild card da utilizzare nei Campionati Regionali Esordienti A Indoor e due in quelli Estivi, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

Nella 3^ Parte dei Campionati Regionali Esordienti A, **al termine dei 1500 SL si effettuerà una pausa di venti (20) minuti** per consentire il riscaldamento prima della gara dei 100 SL.

### SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. B

ESORDIENTI B		
1^ PARTE	2^PARTE.	3^PARTE
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 FA	100MS
50 SL	100 RA	4X50 SL
4X50 MS		

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia:

ES. B: **Primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara.**

ES. A: **Primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara** ad esclusione degli 800 SL e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

Targa all' allenatore della squadra PRIMA classificata, Coppe alle prime tre Società classificate.

## TABELLE TEMPI LIMITE

### ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2009/10	2° anno 2009/10		1° anno 2009/10	2° anno 2009/10
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

### ESORDIENTI A

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2009/10	2° anno 2009/10		1° anno 2009/10	2° anno 2009/10
1'12"0	1'09"0	100SL	1'18"0	1'14"0
2'36"0	2'29"0	200SL	2'50"0	2'42"0
5'36"0	5'20"0	400 SL	5'54"0	5'37"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'25"0	1'21"0	100 DO	1'30"0	1'26"0
3'05"0	2'56"0	200 DO	3'14"0	3'05"0
1'37"0	1'33"0	100 RA	1'44"0	1'39"0
3'30"0	3'20"0	200RA	3'38"0	3'28"0
1'28"0	1'24"0	100 FA	1'36"0	1'32"0
3'25"0	3'15"0	200 FA	3'42"0	3'32"0
3'04"0	2'55"0	200 MS	3'13"0	3'04"0
6'50"0	6'30"0	400 MS	7'10"0	6'50"0

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**9° TROFEO DI CARNEVALE**  
**(1° Memorial Giovanni Irione)**

**21 FEBBRAIO 2010**

Meeting Regionale a squadre per Esordienti B e A

**REGOLAMENTO E PROGRAMMA**

**GARE ESORDIENTI B:**

**50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS F/M**

**GARE ESORDIENTI A:**

**100 SL F/M – 1000 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS F/M**

Ogni Società potrà iscriverne ad ogni gara **DUE** atleti per categoria nelle gare da 50/100 mt. e **DUE** nei 100/200 misti; una sola formazione di staffetta.

Le staffette maschili e femminili, saranno formate solo da atleti delle proprie categorie: Esordienti B ed Esordienti A.

Ogni atleta potrà disputare al massimo tre gare individuali, obbligatoriamente 2 da cinquanta/cento metri ed i 100/200 misti.

Al termine di ogni gara sarà stilata una classifica maschile ed una femminile in cui saranno attribuiti dal 1° all' 8° classificato i seguenti punteggi: 9 punti al 1°, 7 al 2° e così via fino all'ottavo classificato.

Per le staffette il punteggio sarà doppio.

Risulterà vincitrice del trofeo la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore dalla somma dei punteggi delle due categorie Es. B ed Es. A.

**PREMIAZIONI**

Trofeo alla squadra prima classificata, targhe dal secondo al quinto posto.

**Esordienti B:**

Coppe al primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei migliori punteggi ottenuti nelle due gare da cinquanta metri e nei 100 misti

**Esordienti A:**

Coppe al primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei migliori punteggi ottenuti nelle due gare da cento metri e nei 200 misti

Medaglie al 1°,2° e 3° classificato di ogni gara e categoria.

**Inizio gare:**

Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30

Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di 4,50 € sia per le gare individuali che per le gare di staffetta.

**Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 15/02/2010**

## **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

### **COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

Al termine della stagione 2009/10 saranno stilate le classifiche che premieranno:

Migliore Società	TROFEO "TOP TEAM 2010
Migliore Atleta Assoluto M/F	TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2010
Migliore Atleta Esordiente A M/F	TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2010
Migliore Atleta Esordiente B M/F	TROFEO SPERANZE 2010

### **REGOLAMENTI**

#### **TROFEO TOP TEAM 2010**

Sarà assegnato Alla società che nel corso dell'anno agonistico 2009/10 avrà totalizzato più punti secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto Invernale	Alla prima punti 9 alla 2^ punti 7...
Campionato Regionale Assoluto Indoor	" " " " "
Campionato Regionale Assoluto Estivo	" " " " "
Campionato Regionale Primavera ES. A	" " " " "
Campionato Regionale Estivo ES. A	" " " " "
Campionato Regionale Esordienti B	" " " " "
Trofeo di Carnevale (1° Memoria Giovanni Irione)	" " " " "
Fase Regionale Coppa Brema	" " " " "
Campionato Nazionale a Squadre	50 PUNTI

#### **TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2010 (MASCILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dalla somma dei seguenti punteggi:

Titolo di Campione Regionale Assoluto (Invernale/Indoor/Estivo)	9 Punti al 1° 7 al 2°...
Atleta convocato in Squadre e Rappresentative Nazionali	50 punti
Atleta partecipante ai Campionati Nazionali di Categoria	18 Punti al 1° 14 al 2°...
Atleta partecipante ai Campionati Nazionali Assoluti	27 Punti al 1° 21 al 2°...

#### **TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2010 (MASCILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi

Titolo di Campione Regionale Esordienti A (Primaverile ed Estivo)	9 punti al 1^ 7 al 2^...
Convocazione Rappresentative Comitato Regionale Pugliese	20 punti
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Carnevale	9 punti al 1° 7 al 2°...
Classificato dal 1^ all'ottavo posto Campionato Italiano di Molveno	18 punti al 1^ 14 al 2^...

#### **TROFEO SPERANZE DELL'ANNO 2010 (MASCILE E FEMMINILE)**

Somma dei punteggi dei migliori piazzamenti nella finale del Campionato Regionale Esordienti B e del Trofeo di Carnevale.

Titolo di Campione Regionale	9 punti al 1° 7 al 2°...
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Carnevale	9 punti al 1° 7 al 2°...

## **PREMIAZIONI**

- TOP TEAM Trofeo alla 1^ Società classificata  
Coppa alla 2^ e 3^ Società classificata
- ATLETA DELL'ANNO Coppa al 1° classificato  
Targa al 2° e 3° classificato
- ESORDIENTE DELL'ANNO Coppa al 1° classificato  
Targa al 2° e 3° classificato
- SPERANZE DELL'ANNO Coppa al 1° classificato  
Targa al 2° e 3° classificato

Saranno premiate inoltre tutte le società che hanno svolto attività federale nei vari settori.

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, si intendono valide le norme del Comitato Nazionale della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2009/10.

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**  
**CALENDARIO GARE ANNO SPORTIVO 2009/2010**  
**2^ PARTE**

MESE	GIORNO	ORA	MANIFESTAZIONE	SEDE	PISCINA	VASCA	SCADENZA ISCRIZIONI
<b>GENNAIO</b>	<b>17</b>	10.00	REAB. 1^ P. CONC 1			25	11/01/2010
	<b>17</b>	10.00	REAB. 1^ P. CONC 2			25	11/01/2010
	<b>17</b>	10.00	REAB. 1^ P. CONC 3			25	11/01/2010
	<b>24</b>	10.00	REAB. 2^ P. CONC 1			25	18/01/2010
	<b>24</b>	10.00	REAB. 2^ P. CONC 2			25	18/01/2010
	<b>24</b>	10.00	REAB. 2^ P. CONC 3			25	18/01/2010
	<b>31</b>	10.00	RAC 1^P. CONC. 1			25	25/01/2010
	<b>31</b>	10.00	RAC 1^P. CONC. 2			25	25/01/2010
	<b>31</b>	10.00	RAC 1^P. CONC. 3			25	25/01/2010
	<b>31</b>	10.00	REAB. 3^ P. CONC 1			25	25/01/2010
	<b>31</b>	10.00	REAB. 3^ P. CONC 2			25	25/01/2010
	<b>31</b>	10.00	REAB. 3^ P. CONC 3			25	25/01/2010

<b>FEBBRAIO</b>	<b>7</b>	09.00/ 15.00	CAMPIONATI REGIONALI MASTER			25	01/02/2010
	<b>7</b>	16.00	RAC. 2^ P. CONC. 1			25	01/02/2010
	<b>7</b>	16.00	RAC. 2^ P. CONC. 2			25	01/02/2010
	<b>7</b>	16.00	RAC. 2^ P. CONC. 3			25	01/02/2010
	<b>14</b>	10.00	RAC. 3^ P. CONC 1			25	08/02/2010
	<b>14</b>	10.00	RAC. 3^ P. CONC 2			25	08/02/2010
	<b>14</b>	10.00	RAC. 3^P. CONC 3			25	08/02/2010
	<b>14</b>	09.00/ 15.00	CAMPIONATI REGIONALI MASTER (1° MEMORIAL SANTOIEEMMA)			25	01/02/2010
	<b>21</b>	09.00/ 15.00	CAMPIONATI REGIONALI MASTER			25	01/02/2010
	<b>21</b>	09.30	1° MEMORIAL "IRIONE" ESORDIENTI B			25	15/02/2010
	<b>21</b>	16.00	1° MEMORIAL "IRIONE" ESORDIENTI A			25	15/02/2010
	<b>28</b>	10.00 16.00	CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA		MODUGNO	25	22/02/2010
<b>MARZO</b>	<b>7</b>	10.00 16.00	CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA		MODUGNO	25	22/02/2010
	<b>13/14</b>	10.00/ 16.00	CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI PRIMAVERILI			25	08/03/2010
	<b>21</b>	10.00	CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A			25	15/02/2010
	<b>28</b>	10.00/ 16.00	CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A			25	15/02/2010
	<b>26/31</b>		CAMPIONATI PRIMAVERILI GIOVANILI NAZIONALI			25	07/03/2010
<b>APRILE</b>	<b>14/18</b>		CAMPIONATI PRIMAVERILI ASSOLUTI NAZIONALI			25	28/03/2010

Le sedi delle gare saranno stabilite mensilmente e comunicate per tempo alle Società.

I Consigliere Rapp. Dei Tecnici  
 Prof. Oronzo Ingrosso  
 Prof. Carlo Antonucci