

### **CORSO PER ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA**

La qualifica di Allievo Istruttore rappresenta il primo livello Tecnico nella gerarchia dei Tecnici F.I.N..

Destinatari: la qualifica è destinata a tutti coloro che alla data stabilita per la sessione ordinaria di esami abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso del titolo di Scuola Media inferiore.

Il costo totale del corso è di euro 560,00 (50,00 euro per la prova pratica attitudinale + euro 510,00), con possibilità di pagare in due rate come indicato sul nuovo Portale Federnuoto.

Il costo del corso per chi è in possesso del Brevetto di Assistente Bagnante F.I.N. in regola con il rinnovo è di euro 448,00.

#### **Requisiti per l'ammissione al corso:**

1. Aver compiuto 18 anni alla data di svolgimento degli esami;
2. Essere in possesso del titolo di Scuola Media inferiore;
3. Non aver riportato condanne penali;
4. Disporre di certificato medico di sana e robusta costituzione;
5. Aver superato la prova di ammissione in acqua al corso;
6. Coloro che sono in possesso del Titolo di Assistente Bagnante F.I.N. devono sostenere la prova pratica attitudinale dal quale sono esonerati dal pagamento della quota di euro 50,00 ed essere in regola con il tesseramento;
7. Aver pagato la quota di iscrizione di euro 50,00 per la prova pratica attitudinale.

#### **Ammissione alla prova pratica attitudinale per accedere al corso**

Per accedere al corso di Allievo Istruttore il candidato deve dimostrare, attraverso la prova di ammissione in acqua, di possedere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (farfalla, dorso, rana, crawl) più altre abilità successivamente elencate. I candidati in possesso della qualifica "Sa Nuotare 2" rilasciata da una Scuola Nuoto Federale in corso di validità sono esonerati dalla prova di ammissione.

#### La prova in acqua consiste:

- NEL NUOTARE, CON TECNICA FORMALMENTE CORRETTA, 25 mt. PER OGNUNO DEI QUATTRO STILI;
- ESEGUIRE UN TUFFO;
- EFFETTUARE UNA NUOTATA SUBACQUEA;
- EFFETTUARE UN' IMMERSIONE;
- EFFETTUARE UN GALLEGGIAMENTO VERTICALE "GAMBE BICICLETTA".

Alla seguente prova bisognerà presentarsi muniti di:

- occorrente per la prova attitudinale in acqua;



## Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese

- documento di riconoscimento in corso di validità;
- copia pagamento on line di euro 50,00;
- per gli Assistenti Bagnanti presentare brevetto rinnovato in corso di validità.

### **Iscrizione e documenti richiesti alla prova di ammissione in acqua:**

1. Inviare modulo di iscrizione al corso, compilato e firmato in ogni sua parte, via mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure [sit.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sit.crpuglia@federnuoto.it) insieme alla copia del documento di identità in corso di validità e copia del codice fiscale;
2. Copia certificato medico di sana e robusta costituzione;
3. Modulo dichiarazione condanne penali;
4. Modulo dichiarazione sostitutiva dei certificati e titolo di studio;
5. Modulo trattamento dei dati personali;
6. I cittadini stranieri che non fanno parte della comunità Europea dovranno presentare copia del permesso di soggiorno;
7. Successivamente all'invio dei moduli codesto Comitato Regionale verificherà i dati inseriti, registrerà il nuovo utente nel nuovo sistema "PORTALE FEDERNUOTO" (<https://portale.federnuoto.it/>) al quale verranno inviate via mail le credenziali di accesso (controllare anche in posta indesiderata), in modo che l'utente possa procedere alle procedure di iscrizione e al pagamento di euro 50,00 per la prova di ammissione in acqua. Il pagamento tramite il Gestionale sarà possibile effettuarlo con **carta di credito** o con **bollettino MAV** (il MAV è un bollettino bancario che contiene: nome, cognome, importo ed un codice univoco identificativo di pagamento che viene generato dal sistema. Il bollettino dopo averlo stampato potrà essere pagato presso qualsiasi sportello bancario. Non è necessario possedere un conto corrente e può avvenire anche in contanti allo sportello presentando un documento di riconoscimento e la tessera sanitaria). Sarà contabilizzato sul Gestionale entro 5 giorni lavorativi.

### **Durata del corso, adempimenti ed esami finali**

Il corso dura circa un mese e mezzo ed è così suddiviso: 56 ore di cui 48 di lezioni teoriche e 8 di lezioni pratiche.

Inoltre, per sostenere l'esame finale, è obbligatorio presentare dichiarazione di aver svolto 50 ore di Tirocinio come Allievo Istruttore, rilasciata da una Scuola Nuoto Federale e firmata dal Coordinatore.

Il tirocinio è da svolgere durante il corso e **bisogna consegnarlo entro l'ultima lezione del corso stesso.**

Alle prove d'esame (le quali consistono in una prova scritta e in un colloquio orale) sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato a un minimo del 75% delle ore totali di lezione esibendo un'attestazione rilasciata da una Scuola Nuoto Federale (**condizione inderogabile**) attestante di aver svolto interamente il tirocinio pratico previsto di 50 ore.



## **Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese**

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una 2° prova dietro versamento (sempre tramite il GESTIONALE FEDERNUOTO) dell'apposita quota di euro 75,00, inviando richiesta scritta via mail a codesto comitato regionale. La 2° prova d'esame si potrà sostenere, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, durante una sessione ordinaria successiva o in un'altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risultasse ancora assente o non idoneo dovrà frequentare nuovamente il corso.

### **Notizie utili al conseguimento del titolo "ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA"**

Una volta superato l'esame, per esercitare l'attività di Allievo Istruttore, è necessario provvedere all'inquadramento nei ranghi federali, che prevede un versamento di euro 70,00. Il Tecnico se risultato idoneo potrà, accedendo tramite la sua area personale del portale.federnuoto.it, visionare alla voce PERSONE, cliccando su STORICO, la qualifica di Allievo Istruttore conseguita. Inoltre, andando alla voce GESTIONE CORSI, tasto sinistro con il mouse sul corso frequentato, comparirà la voce STAMPA ATTESTATO e potrà stampare l'attestato di partecipazione. Inoltre il Tecnico è ritenuto a rinnovare il proprio brevetto, come previsto dal Regolamento S.I.T. (Settore Istruzione Tecnica), nel periodo **1° ottobre – 31 dicembre di ogni anno.** Per i rinnovi effettuati oltre il predetto termine è prevista l'applicazione di una maggiorazione della quota di tesseramento.

La validità del tesserino è 1° ottobre – 30 settembre. (1° ottobre inizio nuova stagione sportiva – 30 settembre fine stagione sportiva).

Il Tecnico è tenuto ogni quattro anni dalla data di conseguimento del titolo (data esame) a seguire un corso di aggiornamento on-line oppure il corso da Istruttore di Base iscrivendosi sempre tramite il portale.federnuoto.it. L'iscrizione al corso di Istruttore di Base sarà possibile effettuarla una volta trascorsi sei mesi dal conseguimento della qualifica di Allievo Istruttore (data di esame).

LA SEGRETERIA S.I.T.

C.R. PUGLIA