

Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica
Corso per “Allievo istruttore e ginnastica in acqua”
Calendario e programma
Bari – Aprile 2017

Data	Orario	Argomento	Docenti	Ore
Lun. 24-apr.	15:00-17:00	Apertura del corso: obiettivi e contenuti Aspetti organizzativi della F.I.N.	Ascatigno	2
	17:00-19:00	Scuola nuoto: aspetti organizzativi, didattica e piani di lezione, livelli della S.N.F	Ascatigno	2
Gio. 27-apr.	14:00-16:00	Scuola nuoto: clima psicologico e impostazione disciplinare	Guarini	2
	16:00-18:00	Didattica: ambientamento e acquaticità in acqua bassa e acqua alta	Ascatigno	2
Ven. 28-apr.	14:00-16:00	Insegnamento: programmazione, definizione degli obiettivi, scelta dei mezzi e metodi, valutazione	Guarini	2
	16:00-18:00	Ginnastica in acqua: esercizi per distretti muscolari, struttura di una lezione, utilizzo della musica	Renna	2
Dom. 30-apr. Piscina Comunale Bitonto	09:00-11:00	Piscina-Ginnastica in acqua: esercizi in acqua bassa/alta	Renna	2
Mar. 02-mag.	14:00-16:00	Scuola nuoto: sicurezza in piscina, responsabilità, elementi di primo intervento	Martorelli	2
	16:00-18:00	Attività speciali: gestanti, 3° e 4° età	Ascatigno	2
Gio. 04-mag.	14:00-16:00	Didattica: galleggiamenti, scivolamenti e propulsione	Lotito	2
	16:00-18:00	Didattica: insegnamento dorso e crawl	Cagnetta	2

Dom. 07-mag. Piscina Comunale Bitonto	09:00-11:00	Piscina: organizzazione di una lezione, gestione del gruppo	Martorelli	2
Mar. 09-mag.	14:00-16:00	Didattica: diversificazioni e utilizzo dei sussidi didattici	Guarini	2
	16:00-18:00	Attività per utenze speciali: i disabili	Piccinini	2
Gio. 11-mag.	14:00-16:00	Il corpo umano: sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria	Prof.ssa Notarnicola	2
	16:00-18:00	Il corpo umano: conoscenza dei grandi apparati	Prof.ssa Notarnicola	2
Sab. 13-mag.	09:00-11:00	Comunicazione e insegnamento: processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, affettivo ed emotivo	Dott.ssa Guarini	2
	11:00-13:00	Comunicazione: costruzione dell'autostima e intelligenza emotiva	Dott.ssa Guarini	2
Dom. 14-mag. Piscina Comunale Bitonto	09:00-11:00	Piscina: ambientamento e acquaticità	Ascatigno	2
Mar. 16-mag	15:00-17:00	Attività speciali: neonatale e prescolare	Giannone	2
Gio. 18-mag.	14:00-16:00	Teoria del movimento: i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, gli analizzatori	Lotito	2
	16:00-18:00	Didattica: insegnamento rana e farfalla	Cagnetta	2

Sab. 20-mag.	09:00-11:00	Cultura dell'acqua: L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura dell'istruttore	Metozzi	2
	11:00-13:00	Cultura dell'acqua: schemi motori terrestri e acquatici, maturazione, apprendimento e sviluppo	Metozzi	2
Dom. 21-mag. Piscina Comunale Bitonto	09:00-11:00	Piscina: insegnamento dorso e crawl	Giannone	2
Mer. 24-mag.	15:00-17:00	Palestra: ginnastica educativa e prenataloria	Guagnano	2
Sab. 27-mag. Piscina Comunale Bitonto	14:00-16:00	Piscina: neonatale, prescolare, gestanti, 3° e 4°	Sassanelli	2
Dom. 28-mag. Piscina Comunale Bitonto	09:00-11:00	Piscina: insegnamento rana e farfalla	Sassanelli	2

La prova in acqua si terrà presso la piscina "Campus X" di Bari (Via Giovanni Amendola, 184) giovedì 20 aprile alle ore 13:30 .

Le lezioni teoriche si terranno presso la piscina "Campus X" di Bari, mentre quelle pratiche presso la piscina comunale di Bitonto (Via Del Petto, 70).

Gli esami finali si terranno indicativamente tra il 02 e il 04 giugno.

Il calendario potrebbe subire delle modificazioni che saranno per tempo comunicate.

Federazione Italiana Nuoto – C.R. Pugliese

Via Salvatore Matarrese, 20/b – 70124 Bari

Tel. 0805043822 Fax. 0805043807 e-mail: crpuglia@federnuoto.it

Prof. Leonardo Ascigno: 3288021910