

4° CAMPIONATO INTERREGIONALE DI SALVAMENTO

TROFEO NAZIONALE DI SALVAMENTO CATEGORIE ESORDIENTI A ,RAG, JUN, CAD, SEN



PISCINA OLIMPIONICA MT 50 x 8 CORSIE
PUGNOCHIUSO 30 MAGGIO - 01 GIUGNO 2015

La Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con il Comitato Reg.le Pugliese organizza una Manifestazione di Salvamento valevole come **Trofeo Nazionale per le Categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior (valevole per le società Pugliesi come Campionato Regionale di Categoria – non ci saranno prove di recupero)** in data 30 maggio – 1 giugno 2015 c/o il Pugnochiuso Resort di Marcegaglia Tourism

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

CAMPO GARA: Piscina Mt 50 x 8 corsie del Resort Pugnochiuso di Marcegaglia Tourism

REGOLAMENTO TECNICO: Vedi Regolamento Tecnico 2015

STAFFETTE: ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una staffetta maschile nelle categorie Esordienti B,A,Rag,Junior,cadetti,senior, (per la cat. Esordienti A si precisa che le staffette dovranno essere composte unicamente da atleti della categoria Esordienti A)

ISCRIZIONI: dovranno pervenire direttamente al Comitato Regionale Pugliese (www.federnuotopuglia.it) entro il giorno **21 Maggio 2015**. Le società sono invitate a contattare il CR Puglia (tel: 0805043822) per accertarsi dell'avvenuta iscrizione.

TASSA ISCRIZIONE: Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 8,00 per ogni atleta partecipante a massimo due gare, di euro 10,00 per atleti partecipanti da 3 a 4 gare, di euro 14,00 per atleti partecipanti a 5 o più gare, di euro 10,00 per ciascuna staffetta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il **21 Maggio 2015**.

Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

CATEGORIE: vedi Regolamento Tecnico 2015

RECLAMI: Euro 70,00 – RICORSI : Euro 100,00

PREMI: sono previsti per ogni singola specialità individuale, per le staffette e per le società.

PROGRAMMA GARE

Le gare si svolgeranno nella piscina olimpionica del Resort (mt 50 x n. 8 corsie) in serie dirette stilate in base ai tempi d'iscrizione, non sono previste finali.

Le prove a mare invece si disputeranno c/o la spiaggia di Vieste c/o Stabilimento balneare " IL DELFINO" che dista km 12 dal Resort Pugnochiuso

1^ parte (sabato 30.05.2015)

ORE 15.00 Riscaldamento

ORE 16.00	TRASPORTO DEL Manichino Vuoto Eso B	50 MT	F/M
	TRASPORTO DEL MANICHINO (Eso A,R,J,C,S)	50 MT	F/M
A seguire	SUPERLIFE (R,J,C,S)	200 MT	F/M
A seguire	STAFFETTA MANICHINO (Eso A,Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 25 MT	F/M

PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE

2^ parte (domenica 31.05.2015)

ORE 9,00	Riscaldamento		
10,00	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Eso A)	50 MT	F/M
	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Rag,J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	PERCORSO MISTO (J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA MISTA (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M

PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE

3^a parte (domenica 31.05.2015)

ORE 15,00	Riscaldamento		
16.00	OSTACOLI Esordienti B	50 MT	F/M
	OSTACOLI Esordienti A	50 MT	F/M
	OSTACOLI Ragazzi	100 MT	F/M
	OSTACOLI JUN, CAD, SEN	200 MT	F/M
A seguire	STAFFETTA OSTACOLI (Eso B)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Eso A)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M
A seguire	TORPEDO (R,J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA MISTA – MISTA(M-F)	4 x 50 MT	F/M

PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società del Trofeo Nazionale

Prove a mare Oceaniche

5^a parte (lunedì 01.06.2015 c/o stabilimento balneare Il Delfino in Vieste)

Ore 10,00	Bandierine (tutte le categorie Escluso Eso B)
a seguire	Frangente Ridotto Eso B, A Frangente cat. R, J, C, S

Premiazione delle gare effettuate

6^ parte (Lunedì 01.06.2015 c/o stabilimento balneare Il Delfino in Vieste)

Ore 16,00 Gara con la Tavola cat. R,J,C,S

***Premiazione delle gare effettuate e premiazione Classifica di società
4° Campionato Interregionale***

La Classifica sarà determinata dalla somma del punteggio delle gare a mare insieme alle gare in piscina.