

CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTO



Brindisi 18 Marzo 2012

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 18 Marzo 2012 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 8,00 per ogni atleta partecipante a massimo due gare, di euro 10,00 per atleti partecipanti da 3 a 4 gare (individuali e/o staffette), di euro 14,00 per atleti partecipanti a 5 o sei gare (4 individuali + staffette), devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 12 Marzo 2012.

Potranno altresì essere effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

PROGRAMMA GARE

1^a parte

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|----------------|------------|
| ORE 9.30 | Riscaldamento | | |
| ORE 10.00 | NUOTO CON OSTACOLI | 200 MT | F/M |
| | STAFFETTA CON OSTACOLI | 4X50 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | TORPEDO | 100 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | PERCORSO MISTO MANICHINO | 100 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | STAFFETTA MISTA | 4X50 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |

2^ parte

| | | | |
|------------------|---|------------------|------------|
| ORE 15.00 | Riscaldamento | | |
| 15.30 | TRASPORTO MANICHINO CON PINNE | 100 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | TRASPORTO MANICHINO | 50 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | SUPERLIFE | 200 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate | | |
| | STAFFETTA MANICHINO | 4 x 25 MT | F/M |
| | Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società | | |

N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA(vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale)

| | NUOTO CON OSTACOLI | TRASPORTO MANICHINO | PERCORSO MISTO | TRASPORTO MANICHINO CON PINNE | TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO | SUPERLIFE |
|----------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--|------------------|
| MASCHI | 2.34.80 | 40.10 | 1.26.70 | 1.10.10 | 1.11.80 | 2.57.10 |
| FEMMINE | 2.51.90 | 47.50 | 1.43.70 | 1.21.70 | 1.22.40 | 3.16.50 |

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.
Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo